



Platform voor Mensen met een Beperking,
gemeente Eersel

INFORMATIE BROCHURE

Nyborgerlant - 500 km
Eyndhoven - 15 km

0,1 Postagentschap
0,6 Rythevisuocollege

VVV 0,1
Bibliotheek 0,4
Protestantse kerk 0,2

0,3
0,4
0,4
0,8

Markt



WIE IS PMB?

PMB is een non-profit organisatie, bestaande uit vrijwilligers uit alle kerkdorpen van de gemeente Eersel, met als doel een samenleving te realiseren waarin iedereen mee kan doen en mee telt! Iedereen met of zonder beperking, jong en oud. Het platform komt op voor de belangen van mensen met een beperking in de gemeente Eersel, biedt ondersteuning en geeft adviezen. Wij timmeren al jaren met veel plezier aan de weg, eindelijk krijgen we voet aan de grond, erkenning bij veel mensen.

We hebben zowel leden met een beperking, als ook leden zonder een beperking, die zich graag in zetten voor deze goede zaak.

DE WERKGROEPEN

Bij het PMB zijn naast het bestuur 3 werkgroepen actief:

- **Werkgroep BTB**
(Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid)
- **Werkgroep Wmo**
(Wet maatschappelijke ondersteuning)
- **Werkgroep PR**
(Public Relations)

KERKDORPEN GEMEENTE EERSEL

- Duizel
- Eersel
- Knegsel
- Steensel
- Vessem
- Wintelre

HET VN-VERDRAG

Het VN-verdrag, het mensenrechtenverdrag met 22-standaard regels, dat op komt voor mensen met een beperking en opgesteld is in 2006, helpt ons daarbij. Met belangen bedoelen wij o.a. dat:

- Iedereen op voet van gelijkheid kan deelnemen aan alle soorten zaken die voor andere mensen vanzelfsprekend zijn.
- De maatschappij fysiek toegankelijk is voor mensen met een beperking.
- Mensen met een beperking zich overal welkom voelen.
- Informatie begrijpelijk is voor mensen met een beperking.
- Mensen met een beperking zelfstandig kunnen handelen.
- Mensen met een beperking vrij zijn om hun eigen keuzes te maken.



Meer informatie?
Ga naar:
www.pmbeersel.nl

WAT DOET PMB?

Het PMB Eersel deelt de meningen van mensen met een beperking, waarbij we het VN-verdrag, "de 22 standaard regels over kansen voor mensen met een beperking" als een belangrijk uitgangspunt nemen.

HOE DOET PMB DAT?

- Door deel uit te maken van de Wmo Adviesraad gemeente Eersel.
- Door een nauwe samenwerking met de gemeente Eersel en andere instanties.
- Door samen te werken met de lokale, regionale en de landelijke belangenorganisaties.
- Door de toegankelijkheid te stimuleren van openbare gebouwen en openbare ruimten in de gemeente Eersel.
- Voorzieningen en informatie geven.
- Door jong en oud bewust te maken, wat een belangrijke rol speelt bij het accepteren van mensen met een beperking. Het scholenvoorlichtingsproject van PMB is hiervan een voorbeeld.
- Door het geven van adviezen, meedenken bij bijvoorbeeld een aanpassing van horecagelegenheden en winkels.
- Met als middel o.a. publiciteit en gerichte acties.

KANSEN CREËREN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING.

VOORBEELDEN:

- Zoveel mogelijk, voorafgaand aan een nieuwbouwplan, met de gemeenten om de tafel te gaan om nieuwbouwprojecten alvast te bekijken. Dit om te voorkomen dat na de oplevering hoge kosten gemaakt moeten worden om een gebouw toegankelijk te maken.
- Op de website is een notitie vervoer voor mensen met een beperking te downloaden; informatie met betrekking tot reizen met openbaar vervoer, parkeren, aanvraag rolstoelen etc.
- Deelname aan de Week van de Toegankelijkheid.
- Het scholenvoorlichtingsproject.
- Organiseren van rolstoelwandelingen.



SAMEN STAAN WE STERK!

VOOR WIE IS PMB?

Het PMB Eersel is er voor alle mensen met een beperking in de gemeente Eersel. Voor mensen met een:

- lichamelijke beperking
- zintuiglijke beperking
- verstandelijke beperking
- psychische beperking
- chronische ziekte.

Mensen zonder een beperking komen ook obstakels tegen. Zoals ontoegankelijke winkels en kliko's of reclameborden die midden op de stoep staan, waardoor men de straat op moet om het pad te kunnen vervolgen. Denk eens aan iemand die een kinderwagen duwt.

“WAAR EEN WIL IS IS EEN WEG! ZO NIET? DAN LEG JE HEM ZELF AAN.”

Ik ben 19 jaar en na een zwangerschap van 26 weken geboren, heb toen meerdere hersenbloedingen en klaplongen gehad. Dit alles heeft er toe geleid dat ik heb moeten leren leven met een lichamelijke beperking.

Ik heb spierproblemen en een evenwichtsstoornis. Dit betekent dat mijn benen krom staan en ik niet kan lopen of staan zonder mezelf vast te houden. Anders val ik simpel gezegd om. Dit is natuurlijk niet makkelijk, want dit maakt me erg rolstoelafhankelijk. Binnen in huis loop ik wel, om de spierkracht die ik nog heb, te kunnen onderhouden. Maar dan duw ik mezelf letterlijk van het kastje naar de muur.

Paardrijden is erg belangrijk voor mij. Het is een goede evenwichtsoefening en je gebruikt tijdens het rijden al je spieren. Als ik op mijn paard Corvette zit, zie je eigenlijk niks aan mij, dan voel ik mezelf even **'normaal'** en niet aan mijn rolstoel gebonden. Corvette geeft mij haar benen even te leen omdat die van mij niet al te goed werken. Nu probeer ik met Corvette zo ver mogelijk te komen in de reguliere sport, dus voor mensen die geen handicap hebben. Dit om te laten zien dat, ondanks ik een handicap heb, **ik niet direct helemaal niks meer kan**. Ook ben ik gestart met para-dressuur, dit gaat niet onverdienstelijk.

Wat de toekomst brengt, zien we wel. Ik wil gewoon het beste uit het geen halen wat ik wel kan, en vooral niet na blijven denken over de dingen die niet meer gaan.



Wist je dat in een rolstoel zitten soms ook zo zijn voordelen heeft? Bij concerten heb je vaak de beste plekken en in pretparken kortere wachtrijen!



VANUIT HET OOGPUNT VAN DE VOORZITTER

THJEU HOUBEN:

Alle mensen zijn verschillend, hebben verschillende talenten en beperkingen. Maar ze zijn wel gelijkwaardig. Elk mens heeft het recht om op zijn of haar manier deel te nemen aan onze samenleving.

Voor mensen met een beperking is dat vaak moeilijk. Het Platform voor Mensen met een Beperking komt in de gemeente Eersel op voor de belangen van al deze mensen. Wij proberen ervoor te zorgen dat ze zelf zoveel mogelijk volwaardig mee kunnen doen in onze samenleving.

De brochure schetst een beeld van ons werk. Samen met jou, je verzorgers of werkgever proberen we bruggen te bouwen naar een nieuwe toekomst. Bruggen waar we samen overheen kunnen en samen kunnen genieten van de toekomst.



**“IEDEREEN
DOET MEE,
PARTICIPEERT!”**



JONG GELEERD IS OUD GEDAAN!

SCHOLENVOORLICHTING

Leden van het PMB, met verschillende beperkingen, geven voorlichting aan de groepen 7 en 8 van alle basisscholen in de gemeente Eersel, om de kinderen te laten ervaren hoe het is om een beperking te hebben. Aan de hand van een film en workshops worden kinderen bewust gemaakt hoe om te gaan met een beperking en hoe mensen met een beperking werkelijk in het leven staan.

Aansluitend op de voorlichting krijgen de kinderen een aangepaste gymles; sporten met een beperking.



Interesse? Zie
www.pmbeersel.nl
voor meer informatie!

Like onze Facebook-
pagina om op de
hoogte te blijven van
onze activiteiten!

**KRUIP EENS IN DE
HUID VAN IEMAND
MET EEN BEPERKING!**

“HAAL ERUIT WAT ERIN ZIT! JE HOEFT JE NIET TEGEN TE LATEN HOUDEN DOOR EEN BEPERKING.”

Ilse is 27 jaar, ze woont in Eersel en heeft een relatie. Ilse is geboren met spierdystrofie en is afhankelijk van een elektrische rolstoel. Ze woont sinds drie jaar zelfstandig in een aangepast appartement.

Na haar studie Sociaal Maatschappelijke Dienstverlening is Ilse vrijwilligerswerk gaan doen als activiteitenbegeleider. Het is voor haar erg moeilijk om een geschikte baan te vinden. Dit komt omdat ze wisselende dagen heeft met vermoeidheid en pijn, een onstabiele factor die haar parten speelt. Ilse heeft moeten leren om een juiste balans te vinden tussen inspanning en ontspanning. De woensdag is dan ook haar **“break in de week dag”**.

Ilse krijgt hulp in de huishouding. Daarnaast heeft ze pgb hulp om haar te helpen bij de persoonlijke verzorging en heeft ze pgb begeleidingsuren, zodat iemand haar kan ondersteunen om ergens naar toe te kunnen gaan. Ook heeft Ilse een geweldige lieve familie en vriend die altijd voor haar klaar staan als dit nodig is.

Ilse is een echte doorzetter, ze probeert uit het leven te halen wat er in zit. Ze laat zich niet snel door iets tegenhouden,

ondanks dat ze het (soms) lastig vindt dat ze vaak keuzes moet maken om haar energiebalans op peil te houden. En **negatieve reacties legt ze naast zich neer**, ze kan haar energie wel voor betere dingen gebruiken.

Ilse is een echte diehard. Dat blijkt ook wel, want ze is teamlid van het Nederlands E-hockeyteam, met dit team zijn ze zelfs in 2014 **Wereldkampioen** geworden! En dat word je niet zomaar.

Een groot deel van haar vrijetijd besteedt Ilse dan ook aan elektrische rolstoelhockey, ze speelt al e-hockey vanaf haar achtste. Ze speelt momenteel op het hoogste niveau E1 bij GP Bulls te Eindhoven. Haar lust en haar leven.

Ook gaat Ilse graag regelmatig op vakantie met haar vriend, ouders of vriendinnen. Dit betekent dat ze van tevoren de zaakjes even goed moet regelen, zodat alles makkelijk toegankelijk is en ze heerlijk kan genieten van een welverdiende vakantie!



Wist je dat je de meeste sporten nog gewoon kan doen als je een beperking hebt? Ook de para-sporters zijn erg succesvol!

A photograph of an outdoor cafe seating area. In the foreground, there are several round tables with wicker chairs, each with a red cushion. A large red patio umbrella is open over the tables. In the background, there is a building with a sign that says "OLD BRAB" and another sign that says "Cafe".

**MET KLEINE AANPASSINGEN
KAN JE IEDERE KLANT
BLIJ MAKEN!**

DE ONDERNEMERS

Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat het gewoon vanzelfsprekend wordt, dat iedereen met of zonder beperking overal gewoon mee kan doen.

Met kleine aanpassingen kunnen we vaak al veel bereiken. Het belangrijkste is dat mensen met een beperking het gevoel hebben dat ze welkom zijn, het gevoel krijgen dat ze erbij horen.



**Neem voor gratis
adviezen contact
met ons op.
Wij denken graag
met u mee!**

TIPS VOOR DE ONDERNEMERS:

- 1.** Regel een oprijplaat, zodat uw bedrijf toegankelijk wordt. Maak hier een melding van indien mensen uw bedrijf komen bezoeken.
- 2.** Maak van 2 toiletten, 1 groot toilet dat toegankelijk is voor mindervaliden en voor mensen zonder een beperking.
- 3.** Wees geduldig, er zijn beperkingen die op het eerste gezicht onzichtbaar zijn, zoals doof of slechtziend zijn, een chronische ziekte als MS, reuma etc.
- 4.** Probeer met een oplossing te komen in plaats van een persoon met een beperking de deur te weigeren. Lees bijvoorbeeld aan een slechtziende de menukaart voor; in braille is deze nogal prijzig.
- 5.** Behandel een persoon met een beperking, zoals je iemand anders zou behandelen.
- 6.** Denk bij o.a. een sollicitatie aan de mogelijkheden, de talenten van een persoon met een beperking i.p.v. alleen de beperking te zien.
- 7.** Denk bij de aanleg van wandelroutes, ook aan een route die toegankelijk is voor mensen met een kinderwagen, rollator of rolstoel etc.
- 8.** Ook mensen met een beperking willen graag sporten? Hoe staat het met de toegankelijkheid, zowel letterlijk als figuurlijk bij uw sportschool of vereniging? Heeft u weleens aan de mogelijkheden gedacht?

"BEN JE BEWUST... VAN JE OMGEVING?!"

TIPS VOOR JOU & MIJ!

Elektrische auto's en andere vervoersmiddelen maken geen geluid, dus weet dat u geruisloos bent en men u niet meer hoort aankomen. Denk hierbij vooral aan slechtzienden/blinden.

Wist u dat u een onveilige situatie veroorzaakt als u uw auto (deels) op de stoep parkeert. Mensen met een kinderwagen, rollator of rolstoel moeten dan de straat op om het pad te kunnen vervolgen. Blinden / slechtzienden kunnen ook tegen uw auto aan lopen. Dit geldt ook voor kliko's en reclameborden.





“GA NIET BIJ DE PAKKEN NEER ZITTEN & GEEF NIET OP!”

Roelof is 42 jaar, hij woont in Eersel,
is getrouwd en heeft een dochter.

Roelof heeft een ernstige oogafwijking (cone-rod dystrofie). Dit betekent dat zijn gezichtsveld steeds verder achteruit gaat, hij ziet op dit moment nog ongeveer 4%.

Desondanks staat hij altijd positief in het leven. Hij werkt drie halve dagen per week. Na gedane arbeid rust hij een uurtje uit om daarna met zijn geleidehond te gaan wandelen, te computeren of te klussen in zijn schuur.

Als het echt nodig is, vraagt hij om hulp. Maar hij probeert zelf liever eerst iets uit; zo kom je er vanzelf achter of iets wel of niet lukt. **Zijn geleidehond is zowel een hulp als maat voor hem.**

Er zijn een paar dingen of objecten waar Roelof letterlijk als figuurlijk tegenaan loopt; laaghangende takken, verkeersborden midden op het trottoir of afdakjes.

Verder even snel op de fiets iets doen, is er niet bij. Of op vakantie gaan met de auto. Ook gewoon even het krantje lezen is niet “gewoon”. **Heel normale dingen in onze ogen, maar veel dingen zijn niet zo vanzelfsprekend voor iedereen.**





Wist je dat een geleidehond mensen zowel om obstakels kan leiden, als commando's kan weigeren? Zo loop je nergens gevaar.



PMB EERSEL

Platform voor Mensen met een Beperking
gemeente Eersel

Secretariaat:



www.pmbeersel.nl



[/PMBeersel.nl](https://www.facebook.com/PMBeersel.nl)

KOM OVER DE BRUG!
NEEM CONTACT
MET ONS OP

Fiscaal nr. ANBI: 8059 87 071

KvK-nummer: 410 94 259

