

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Nieuw: Informatieplein Eersel voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie

Informatieplein



advies:
administratie
formulieren
juridisch



digitaal:
digitale overheid
internetten
smartphone



geldzaken:
financieel fit
geldzorgen
subsidies/toeslagen



taal:
lezen
praten
schrijven

Wil je beter Nederlands leren, online toeslagen aanvragen of voortaan zelf dat digitale formulier invullen? Heb je vragen over de digitale overheid of wil je meer grip op je geldzaken krijgen? Het Informatieplein is dé plek in Eersel waar je terecht kunt voor tips en praktische hulp op verschillende gebieden.

Je loopt gewoon binnen, zonder afspraak. Diverse organisaties zijn aanwezig om je vooruit te helpen op het gebied van taal, digitaal, geldzaken, administratie en regelingen. Het Informatieplein is er om de week op woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur in even weken. Je vindt het Informatieplein in Bibliotheek Eersel.

Taal

Bij het DigiTaalhuis kun je terecht wanneer je beter wilt worden in Nederlands praten, lezen of schrijven. Ook kun je er terecht wanneer je beter wilt worden in rekenen en omgaan met computer, tablet en in-

ternet. Bijvoorbeeld over online veiligheid, of programma's zoals Word of Excel. Het DigiTaalhuis helpt je op weg naar activiteiten of trainingen die bij jouw specifieke vraag passen. Dit kunnen lessen of bijeenkomsten in groepsverband zijn, maar ook één op één begeleiding.

Digitaal

Vanuit de Bibliotheek is een medewerker aanwezig die gespecialiseerd is in vragen over de digitale overheid. Je kunt er terecht met vragen over bijvoorbeeld DigiD, toeslagen, werk of uitkering, gezondheidsverklaring rijbewijs, AOW en pensioen of het betalen van boetes. De medewerker helpt met het vinden van informatie en verwijst door naar de juiste instanties. Ook kun je meer informatie krijgen over verschillende gratis computercursussen van de Bibliotheek, bijvoorbeeld over de digitale overheid of digitale zorg.

Geldzaken en administratie

Ervaren vrijwilligers van de Thuisadministratie van Cordaad Welzijn staan klaar om te helpen. Gratis en met een warm hart bieden deze vrijwilligers ondersteuning bij het ordenen van geldzaken en administratie. Zij helpen bij het ordenen van de post, het opstellen van budgetten en het tijdig betalen van rekeningen. Ook helpen zij bij het begrijpen en invullen van formulieren en bij het aanvragen van voorzieningen, toeslagen of kwijtscheldingen.

Wetten, regelingen en voorzieningen

Wanneer je advies, raad of hulp nodig hebt bij vragen of problemen over bijvoorbeeld uitkeringen, schulden, regelingen of toeslagen, kun je terecht bij het Sociaal Raadsliedenwerk. Zij werken onafhankelijk en vertrouwelijk. De sociaal raadslieden geven ook informatie

en advies op sociaal juridisch gebied, ondersteunen bij het schrijven van een klacht, brief of bezwaar en/of bemiddelen met instanties.

Laat geen geld liggen!

Ben je benieuwd of je misschien recht hebt op subsidies of voorzieningen? Thuisadministratie van Cordaad Welzijn en de sociaal raadslieden werken samen in een project om dit samen met jou uit te zoeken. De getrainde medewerkers en vrijwilligers luisteren naar jouw verhaal en kijken welke ondersteuning je al hebt. Samen met jou kijken ze of je mogelijk extra gebruik kunt maken van bestaande regelingen en jullie doen samen de aanvraag voor voorzieningen.

Ben je ook benieuwd of je misschien nog recht hebt op regelingen of toeslagen? Of wil je graag hulp op andere gebieden? Kom dan naar het Informatieplein in Bibliotheek Eersel op woensdagmiddag 14.00-16.00 uur in de even weken. De hulp is gratis voor iedereen!



Iets vergeten... het gebeurt mij vaak!

Oeps. Ik word om 16.23 uur herinnerd aan het feit dat mijn moeder vandaag jarig is. Ai. Dat was ik even vergeten. Dit betekent vanavond nog even langsgaan en net doen alsof ik er gewoon netjes aan gedacht had. (Nu maar hopen dat ze dit niet leest) Helaas, 'dingen vergeten' gebeurt mij vaker. De mensen die ik tegenkom op mijn werk hebben ook te maken met vergeetachtigheid. Dat is wel anders. Zij hebben te maken met een vorm van dementie. Dementie is een verzamelaar voor verschillende hersenziekten. Het bekendste kenmerk is vergeetachtigheid. De vergeetachtigheid is alleen meer, vaker en heftiger aanwezig ten opzichte van mijn eigen situatie. Ik vergeet een verjaardag. Maar wat als je iedere

dag steeds weer een stukje meer vergeet. Je vergeet eerst een naam, dan een verjaardag, daarna alle verjaardagen, dan bijna alle namen en ook nog de bijbehorende gezichten. Het wordt nog erger en je vergeet ook de bekendere gezichten zoals bijvoorbeeld van jouw kleinkinderen of jouw eigen kinderen. Ik zie het wel gebeuren bij bijvoorbeeld Mevrouw de Vries. Ze heeft al enige tijd dementie en gaat hard achteruit. Ze herkent haar kinderen niet meer en zelfs haar man moet zich soms opnieuw voorstellen. Dat zou ik vervelend vinden. En we kunnen het ons moeilijk voorstellen. Maar dit is niet het enige belangrijke kenmerk van dementie.

Als ik op vakantie ben en net aankom in mijn hotel, moet ik mezelf

altijd enorm oriënteren. Als ik me drie keer omdraai in het hotel weet ik echt de weg niet naar mijn hotelkamer. En langzaam gaat dat tijdens mijn vakantie beter. Maar zeker die eerste dagen vind ik dat een vervelend gevoel! Ik stel mezelf dan voor om dit gevoel keer tien te hebben. Oh dat moet een vervelend gevoel zijn. En niet alleen op dat moment, maar de hele dag. Dat gevoel van gedesoriënteerd zijn (waar ben ik nou?) komt ook zeker voor bij mensen met een vorm van dementie en kan ook lastig zijn. Stel je voor dat je jouw huisnummer zoekt (in geval van mevrouw De Vries nummer 37, dit is een fictieve naam), maar je woont binnen een afdeling zonder huisnummers. Want Mevrouw De Vries woont op kamer 3.5. Ze zal hier dan nooit terecht gaan komen zonder ondersteuning. Mevrouw De Vries raakt vaak de

weg kwijt en voelt zich dan onveilig, want waar is haar veilige eigen kamer nou? Ze blijft zoeken naar nummer 37... Desoriëntatie in plaats komt ook vaak voor bij mensen die dementie krijgen.

Een ander gevolg van dementie kan zijn dat je gedesoriënteerd raakt in tijd. Leef je in het hier en nu of ben je in jouw beleving 10 jaar terug? Dus even kijkend naar mezelf. Ik ben nu op dit moment in het hier en nu 34 jaar. Maar stel je voor dat ik in mijn beleving nog 20 jaar ben. Het verschil in leven is groot. Kun je nagaan dat je, als je 80 jaar bent, je in jouw beleving teruggaat naar jouw jongere versie van 20 jaar? Zoals Meneer de Vries. Hij is in het echt 83, maar hij gedraagt zich richting een vrouwelijke medebewoner puberaal en in zijn beleving is hij net 52 geworden. En is hij op zoek naar een nieuwe vriendin. Dus in zijn beleving is er niks mis. Maar in het hier en nu heeft Meneer de Vries al 30 jaar dezelfde vrouw. Ingewikkeld toch? Wat brengt dementie toch veel verwarring en onduidelijkheid met zich mee.

Helpt dit om jezelf in te leven in een ander persoon? Iemand die moeite heeft om informatie op een juiste manier te verwerken? Of als iemand te maken heeft met een vorm van dementie?

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2023

Lofjoe thema avond: contact maken voor mensen met beperking of leerachterstand vanaf 18 jaar uit de Kempen
woensdag 1 november
19.00-21.00 uur
Locatie: Lunchroom LIS,
Kromstraat 40a, Veldhoven
www.eersel.nl/lofjoe

Informatieplein Eersel voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie.

Om de week op woensdagmiddag 14.00-16.00 uur in de even weken
Locatie: Bibliotheek Eersel, Dijk 7,
www.eersel.nl/informatieplein-gemeente-eersel

't Kletscafé 13.00-15.00 uur
Elke maandagmiddag voor iedereen.

Locatie: Zitruimte Fit Factory,
Dreef 31, Eersel
Tel.nr.: 0497-515152Info:
tKletscafé@Molenakkers.nl

Inloop ouderen

Elke dinsdagmiddag vanaf
13.30 uur in d'n Boogerd in Vessem.

Iets drinken: volwassen vanaf
18 jaar met ASS. Elke eerste
woensdag van de maand
19.00-23.00 uur in zaal achter
Café de Mert in Eersel.
Info: www.ietsdrinken.nl

Senioren sociëteit 't Wiekske
elke vrijdag 10.00-15.30 uur in De
Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8,
Eersel. Kosten € 4, € 6 of € 10
afhankelijk van tijd en lunch.
Info:
eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Stichting De Kempen Specials
TEENS (vanaf 12 jaar).
De leukste club voor jongeren met
ASS en normale begaafdheid.
Voor een overzicht van de activiteiten
zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel
www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies
Steunpunt VrijwilligerswerkEersel-voorelkaar: 0497-531304
info@eerselvoorelkaar.nl

Mijn conclusie: Dementie is moeilijk en complex. Maar het kan helpen om jezelf in te leven in het leven van een ander. Hoe zou het zijn om Meneer of Mevrouw de Vries te zijn? En hoe zou jij willen dat er met jou wordt omgegaan? En weet je het niet? Er zijn genoeg mensen die jou kunnen ondersteunen. Heb je vragen? Stel ze vooral! Ik ben Tom Mouwen en ik ben werkzaam binnen de ouderenzorg. Heb je nog vragen? Voel je vrij om ze te stellen aan info@tompersoonlijkcounseling.nl Volg mijn andere blogs op www.tompersoonlijkcounseling.nl en meld je aan voor mijn nieuwsbrief.

