

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

EHBO-er: leuk en super nuttig!

EHBO-Eersel zoekt vrijwilligers om op events EHBO te verlenen

EHBO-er op events

Als EHBO-er op een event staan is leuk en super nuttig. Je loopt gratis rond op een cool event en als het nodig is verleen je eerste hulp. Soms is dat een pleister, zwachtel of een paracetamolletje. Maar ook als je 1-1-2 moet bellen, ben jij degene die voor iemand zorgt tot de ambulance komt. Je zorgt voor rust en ruimte en steunt de persoon met iets. Nuttig en soms levensreddend.

EHBO-er thuis, op de sportclub, op straat

In het dagelijks leven is het een hele geruststelling als je weet wat te doen als er iets met een baby of kind gebeurt. Of als er een ongeluk gebeurt, iemand niet lekker wordt op straat, op het werk of op de sportclub. En wat te denken van het buurtfeestje waar de BBQ net iets te veel vonken geeft of iemand zich in het warme weer niet lekker voelt.

EHBO-cursus

Door een EHBO-cursus te volgen leer je wat je in die situaties wel, maar ook wat je juist niet moet doen. De EHBO-vereniging Eersel organi-

seert geregeld EHBO-cursussen. Zo start in januari 2024 een nieuwe EHBO-cursus. Cursussen volgen de nieuwste EHBO-richtlijnen en zijn inclusief kinder-EHBO en reanimatie. Ze worden gegeven door een zeer ervaren kader instructeur van het Oranje Kruis. Naast een goede uitleg van de theorie is er elke les volop mogelijkheid om alles ook praktisch te oefenen. Meer informatie over de cursus die in januari start, staat op de website: EHBO-Eersel.nl onder het kopje Nieuws.

Gratis

In veel gevallen vergoedt je ziektekostenverzekering de kosten van een EHBO-cursus. Is dit niet het geval? Als lid van de EHBO-vereniging Eersel krijg je de kosten door ons vergoed. Lid worden kan vanaf 16 jaar, voor € 20,- per jaar. Als lid van de EHBO-vereniging Eersel kun je gratis deelnemen aan herhalingsavonden en competentie toetsen. Hierdoor blijft je EHBO-diploma op een handige en makkelijke manier geldig.

Nieuwe voorzitter EHBO-Eersel: Dr. Paul de Koning

Bovenstaande komt uit de pen van de nieuwe voorzitter van de EHBO-vereniging Eersel, Paul de Koning.



Paul is samen met zijn vrouw Els vorig jaar in Eersel komen wonen. Zij volgden hun zoon Tom die samen met partner Stefanie een huis aan de Odradastraat kochten. En ja, er moest daar heel wat verbouwd worden. Iets waar Paul en Els heel bedreven in zijn geworden. Om te integreren en Eersel te leren kennen keken Els en Paul op "Eersel voor elkaar". Zo is Els gaan helpen bij het zwemmen van de kinderen op De Groote Aard en betrokken geraakt bij taalcoaching. Als arts sloeg Paul aan bij de oproep voor een nieuwe voorzitter van de EHBO-vereniging Eersel.

Bestuur EHBO-Eersel

Samen met Rob Schellens, de vicevoorzitter en ledenadministratie, secretaris Toon Jansen, penning-

meester Hanny Kennis, coördinator hulpverleningsdienst Agnes Dijkmans, en bestuurslid Paul Gasseling vormt hij het bestuur.

Nieuwe leden gezocht!

Wij zijn op zoek naar nieuwe leden die het leuk vinden om EHBO te verzorgen op events. Afgelopen jaar hebben wij EHBO verzorgd op o.a. carnaval, Play festival, Lummeltoernooi, toeristen dagen, sport toernooien, avondvierdaagse, dansfestivals, bedrijfsfeesten. Wij zouden het erg leuk vinden als jonge mensen lid bij ons worden. Veel van de evenementen zijn op jongeren gericht.

Wil je meer informatie, laat dan een vraag achter op onze website of stuur een mailtje naar voorzitter@ehbo-eersel.nl

Hoe zou jij het vinden om opgesloten te zitten?

Lees ik dat goed? Opgesloten? Ja dat lees je goed. Ook in Nederland zitten mensen opgesloten. Niet even vlug een boodschapje doen. Niet even genieten in de zon op een terras met een lekkere bak koffie. Ik ben werkzaam in de ouderenzorg als sociaal agoog. De meeste bewoners die ik ondersteun, hebben een vorm van hersenschade. Vaak met de diagnose dementie. Juist toen ik enkele jaren geleden in contact kwam met deze doelgroep werd ik mij hiervan bewust. In het dorp waar ik woon staat ook een woonzorgcentrum voor de oudere medemens. Ik was er nog nooit geweest. En wist eigenlijk niet eens van het bestaan af, maar iedere dag reed ik er langs. Tot ik sociaal agoog werd. Er ging een nieuwe wereld voor mij open. Letterlijk de wereld van de oudere medemens met vaak een vorm van hersenschade, dementie. Maar waarom wonen deze mensen veelal achter gesloten deuren? Wist u dat:

- de Nederlandse wet ons voorschrijft dat alleen criminelen achter gesloten deuren mogen wonen (behalve als het echt niet anders kan)?
- de Nederlandse overheid binnen nu en vijf jaar langskomt, waarbij de zorgverleners moeten uitleg-

gen welke vrijheidsbeperkende maatregelen we nog inzetten bij onze bewoners?

- Nederland één van de weinige landen is waar mensen met een vorm van dementie nog steeds achter gesloten deuren wonen?

Hoe zou ik het vinden om in een woonzorgcentrum te wonen? Of ons mam? En stel nou dat het niet mijn eigen keuze is, omdat ik bijvoorbeeld de diagnose dementie krijg? En dat ik achter gesloten deuren moet wonen? Ik kan me voorstellen dat dit weerstand oproept. Wij willen graag oud worden maar wel met voldoende kwaliteit van leven. Dat is voor mij en mijn moeder belangrijk. Maar het is ingewikkeld. Ik ben nu bekend met beide werelden. De wereld van zorgverleners en de wereld van familieleden en mantelzorgers. Het is van groot belang door welke bril ik naar de gesloten deuren van het verpleeghuis kijk. Want aan de ene kant geeft het veiligheid en controle. Zeker vanuit de rol als zorgverlener. Het is fijn om te weten waar mevrouw de Vries* uithangt en of meneer Janssen* zijn medicatie heeft genomen. En ik wil zeker niet dat meneer van Vleuten* wegloupt in MIJN dienst.) Maar hoe zou ik het als mantelzorger vinden als mijn moeder achter een gesloten deur zou wonen? Dat wordt lastiger, want ons mam heeft haar vrijheid lief. Ik kan me zomaar voorstellen dat zij aan deuren rammelt, onrustig wordt of zelfs agressief. Ikzelf heb graag deuren en ramen open. Frisse lucht. Is het raar dat mijn blik anders is? Afhankelijk van de bril die

Workshop Virtual Reality dementie beleving



Het is fijn als familie en vrienden van iemand met dementie weten wat het is om deze ziekte te hebben zodat zij zich beter kunnen verplaatsen in hun naaste. Middels een Virtual Reality bril "beleef" je de wereld zoals iemand met dementie dat doet. Het zorgt voor meer begrip voor de ander en geeft handvatten hoe je als naaste hier mee om kunt gaan. Vanaf 2024 gaan wij in de gemeente Eersel starten met het aanbieden van deze workshops. Hiervoor maken we een toer door de gemeente en doen steeds een ander kerkdorp aan. Onze planning ziet er als volgt uit: Dinsdag 23 januari: Muzenval Eersel Woensdag 21 februari: Rosdoek Wintelre

ik draag? Nee eigenlijk niet. De belangen zijn anders. Hoe zou jij het vinden om opgesloten te zitten? Vrijheid en keuzevrijheid te verliezen? Kies je dan voor jouw vrijheid en keuzevrijheid of voor veiligheid en controle. Ik ga proberen jou een inkijkje te geven in deze andere wereld. Een wereld die je mogelijk niet of nauwelijks kent. Of nog niet wil kennen.

Het is geen gemakkelijke opgave. En ik kan me voorstellen dat je nu bezwaren en vragen voelt. Had ik ook. We dienen te kijken naar kwa-

Donderdag 21 maart: de Smis Duizel
Maandag 22 april: de Leenhoef Kneysel
Donderdag 30 mei: d'n Bogerd Vessem
Maandag 24 juni: de Hollekes Steensel

Per datum hebben we steeds 2 workshops. Per workshop kunnen 4 personen deelnemen. De eerste workshop is van 13.00-14.00 uur. De tweede is van 15.00-16.00 uur.

Wilt u wel eens ervaren hoe het is om dementie te hebben? U kunt zich voor een van deze workshops opgeven bij Eefje Heesterbeek.

Dit doet u via eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl of 06-58797156

Wilt u deze workshops ook eens aanbieden aan leden van uw vereniging? Wij komen daarvoor graag een keer bij u langs. Neem hiervoor ook even contact op via bovenstaande contactgegevens.

liteit van leven en vrijheid van onze medemens. Fysieke vrijheid. En keuzevrijheid en eigen regie. Iedereen wil eigen keuzes maken om diens leven vorm te geven. We zullen genoeg hobbels tegenkomen, maar we moeten. En dat moeten we doen OP MAAT, waar het kan. Dit betekent niet dat we vanaf morgen alle deuren wagenwijd openzetten. Kleine stapjes! We moeten dit ook 'samen' doen. Het gaat hier over de ouderen van Nederland die ons land opgebouwd hebben tot wat het nu is. Gestreden voor vrijheid. En dat

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2024

Informatieplein Eersel voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie. Om de week op woensdagmiddag 14.00-16.00 uur in de even weken
Locatie: Bibliotheek Eersel, Dijk 7, www.eersel.nl/informatieplein-gemeente-eersel

Inlooppreekuur Welzijn voor vragen op het gebied van welzijn of vrijwilligerswerk. Eerste woensdag van de maand 10.00-13.00 uur.
Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. www.cordaadwelzijn.nl/agenda/

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn.
Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 in Bibliotheek De Kempen, Dijk 7, Eersel.
Elke maandag 10.00-11.30 uur in De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel

't Kletscafé 13.00-15.00 uur
Elke maandagmiddag voor iedereen.
Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel
Tel.nr.: 0497-515152Info: tKletscafé@Molenakkers.nl

Iets drinken: volwassen vanaf 18 jaar met ASS. Elke eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur in zaal achter Café de Mert in Eersel.
Info: www.ietsdrinken.nl

Senioren sociëteit 't Wiekske elke vrijdag 10.00-15.30 uur in De Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8, Eersel. Kosten € 4, € 6 of € 10 afhankelijk van tijd en lunch.
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Stichting De Kempen Specials TEENS (vanaf 12 jaar). De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

gun ik onze ouderen ook (waar het kan). Ik wil hier graag mijn steentje aan bijdragen. Wil jij ook jouw steentje bijdragen?

Heb jij nog vragen? Of loop je ergens tegenaan? Voel je vooral vrij om contact met mij op te nemen via info@tompersoonlijkecounseling.nl of volg mijn andere blogs www.tompersoonlijkecounseling.nl *namen zijn fictief.

